



***ТӘЖІРИБЕЛІК САБАҚҚА АРНАЛҒАН
ӘДІСТЕМЕЛІК НҰСҚАУ***

БББ атауы: 6В10105 «Қоғамдық денсаулық сақтау»

Пәннің коды: ДР 3208

Пәннің атауы: «Денсаулық психологиясы»

Оқу сағаттары/кредиттерінің көлемі: 60 сағат (2 кредит)

Оқытылатын курс жәнсеместр: 3 курс, 5 семестр

ОҢТҮСТІК-ҚАЗАҚСТАН

MEDISINA

AKADEMIASY

«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ



SOUTH KAZAKHSTAN

MEDICAL

ACADEMY

АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»

«Әлеуметтік медициналық сақтандыру және қоғамдық денсаулық» кафедрасы

044-58/19()

40 беттің 2- беті

Тәжірибелік сабаққа арналған әдістемелік нұсқау жұмыс бағдарламасына сәйкес әзірленген және кафедра мәжілісінде талқыланды.

Хаттама № 1 « 28 » 08 2023 ж.

Кафедра менгерушісі,
м.ғ.к., доцент м.а.

Сарсенбаева Г.Ж.

1. №1 Тақырып: Денсаулық және жеке үйлесім.

2. Мақсаты: денсаулықтың негізгі факторы ретінде салауатты өмір салты туралы білімнің негізін қалыптастыру.

3. Оқу мақсаттары:

Студент білуі және істей алуы тиіс:

1. Тұлғаның үйлесімділігі туралы түсінік.
2. Адамның психикалық денсаулығы мен үйлесімділігінің өзара байланысы.

4. Тақырыптың негізгі мәселелері:

1. Адам жаны мен психикалық денсаулықтың қағидаттары.
2. Психикалық денсаулық пен үйлесімділік ұғымдарының арақатынасы.
3. Адамның үйлесімділігі жалпыадамзаттық мәселе ретінде.

5. Пәнді оқытудың соңғы нәтижелеріне жету үшін оқытудың негізгі түрлері/әдістері/технологиялары: оқу кейсі

6. Пәнді оқытудың соңғы нәтижелеріне қол жеткізу деңгейін бағалауға арналған бақылау түрлері: чек парағын қолдана отырып бағалау

7. Әдебиет: №1 –қосымшаны қараңыз

8. Бақылау (сұрақтар):

1. Үйлесімді тұлға дегеніміз не?
2. Үйлесімді дамыған тұлға қалай көрінеді?
3. Өзіңізбен үйлесімділікке қалай жетуге болады?
4. Өзіңізбен және айналаңыздағы әлеммен үйлесімді болуға не кедергі?

1. №2 Тақырып: Дене тәрбиесі және денсаулық.

2. Мақсаты: студенттердің дене шынықтыруға мотивациялық-құндылық қатынасын, салауатты өмір салтына деген көзқарасын қалыптастыру.

3. Оқу мақсаттары:

Студент білуі және істей алуы тиіс:

1. Адам денсаулығын қалыптастыратын факторлар және денсаулық өлшемдері.
2. Студенттердің жұмыс қабілеттілігін арттырудағы белсенді демалыстың рөлі.

4. Тақырыптың негізгі мәселелері:

1. "Денсаулық" ұғымы, оның мазмұны мен өлшемдері.
2. Өмір салтының денсаулыққа әсері.
3. Қоршаған орта жағдайларының денсаулыққа әсері.
4. Аурудың себептері.

5. Пәнді оқытудың соңғы нәтижелеріне жету үшін оқытудың негізгі түрлері/әдістері/технологиялары: оқу кейсі

6. Пәнді оқытудың соңғы нәтижелеріне қол жеткізу деңгейін бағалауға арналған бақылау түрлері: чек парағын қолдана отырып бағалау

7. Әдебиет: №1 –қосымшаны қараңыз

8. Бақылау (сұрақтар):

1. Дене шынықтыру ұғымы нені қамтиды?
2. Дене шынықтырудың негізі қандай?
3. Дене шынықтыру-ұзақ өмір сүру көзі.
4. Жаман әдеттерді жеңуде дене шынықтыру мен спорттың рөлі қандай?

1. №3 Тақырып: Күйзелісті зерттеудің әдіснамалық аспектілері.

2. Мақсаты: студенттерде күйзеліс, оның себептері, көріністері мен салдары туралы жүйелі түсініктерді қалыптастыру.

3. Оқу мақсаттары:

Студент білуі және істей алуы тиіс:

1. Күйзеліс туралы түсінік.
2. Күйзелістің жіктелуі және оның психологиялық себептері.
3. Күйзелістің негізгі себептері.

4. Тақырыптың негізгі мәселелері:

1. Студенттік ортадағы күйзеліс.
2. Психикалық жағдайды оңтайландыру әдістері.
3. Кәсіби күйзелісті басқару.

5. Пәнді оқытудың соңғы нәтижелеріне жету үшін оқытудың негізгі түрлері/әдістері/технологиялары: оқу кейсі

6. Пәнді оқытудың соңғы нәтижелеріне қол жеткізу деңгейін бағалауға арналған бақылау түрлері: чек парағын қолдана отырып бағалау

7. Әдебиет: №1 –қосымшаны қараңыз

8. Бақылау (сұрақтар):

1. Классикалық күйзеліс триадасы нені қамтиды?
2. Күйзелістің нақты себебі неде?
3. Күйзелістің қандай кезеңдері бар?

1. №4 Тақырып: Психикалық өзін-өзі реттеу және денсаулық.

2. Мақсаты: мінез-құлықты реттеудің ерекшеліктері туралы білімді қалыптастыру.

3. Оқу мақсаттары:

Студент білуі және істей алуы тиіс:

1. Психикалық өзін-өзі реттеу түсінігі.
2. Психикалық өзін-өзі реттеудің түрлері мен формалары.

4. Тақырыптың негізгі мәселелері:

1. Психикалық өзін-өзі реттеу негіздері.
2. Психикалық өзін-өзі реттеу деңгейлері.
3. Психокоррекцияның тиімді әдістері.

5. Пәнді оқытудың соңғы нәтижелеріне жету үшін оқытудың негізгі түрлері/әдістері/технологиялары: оқу кейсі

6. Пәнді оқытудың соңғы нәтижелеріне қол жеткізу деңгейін бағалауға арналған бақылау түрлері: чек парағын қолдана отырып бағалау

7. Әдебиет: №1 –қосымшаны қараңыз

8. Бақылау (сұрақтар):

1. "Психикалық өзін-өзі реттеу" ұғымын тұжырымдап, оның мазмұнын ашыңыз.
2. Психикалық өзін-өзі реттеудің қандай деңгейлері бар?
3. Психикалық жағдайда өзін-өзі реттеуді қалай жүзеге асыруға болады?

1. №5 Тақырып: Психикалық денсаулықтың геронтологиялық аспектілері.

2. Мақсаты: студенттерді егде адамдар туралы психологиялық білімді дамытудың негізгі бағыттарымен таныстыру.

**3. Оқу мақсаттары:**

Студент білуі және істей алуы тиіс:

1. Геронтологияның негізгі түсініктері.
2. Қартаю үдерісінде пайда болатын психикалық жағдайлардың ерекшеліктері.
3. Өмір салтының негізгі компоненттері.

4. Тақырыптың негізгі мәселелері:

1. Адамның қартаюға көзқарасы.
2. Психикалық қартаю белгілері.
3. Егде жаста интеллектіні дамыту.
4. Бақытты кәрілік.

5. Пәнді оқытудың соңғы нәтижелеріне жету үшін оқытудың негізгі түрлері/әдістері/технологиялары: оқу кейсі

6. Пәнді оқытудың соңғы нәтижелеріне қол жеткізу деңгейін бағалауға арналған бақылау түрлері: чек парағын қолдана отырып бағалау

7. Әдебиет: №1 –қосымшаны қараңыз

8. Бақылау (сұрақтар):

1. Қартаюдың негізгі критерийлері қандай?
2. Егде жастағы адамдардың психикалық даму ерекшеліктері қандай?
3. Қазіргі уақытта қартаюдың алдын-алудың екі негізгі тәсілін анықтаңыз.
4. Ұзақ өмір сүрушілердің психикасының негізгі ерекшеліктерін анықтаңыз.

**№1-қосымша****Негізгі әдебиеттер:**

1. Дәрігер мамандығына кіріспе. Клиника, құқық, этика және коммуникация негіздері [Мәтін] : оқулық / М.А. Асимов [және т.б.]. - 2-ші бас. - Қарағанды : АҚНҰР, 2019. - 232 бет.
2. Қошқарбаев, Қ. Қ. Медициналық құқық [Мәтін] : оқу құралы / Қ. Қ. Қошқарбаев ; ҚР БҒМ. - Қарағанды : ЖК "Ақнұр", 2013. - 306 бет.
3. Қошқарбаев, Е. Қ. Медициналық құқық [Мәтін] : оқу құралы / Е. Қ. Қошқарбаев ; ҚР БҒМ. - ; С. Ж. Асфендияров атындағы ҚАЗҰМУ баспаға ұсынған. - Қарағанды : ЖК "Ақнұр", 2014. - 306 бет.
4. Медик, В. А. Общественное здоровье и здравоохранение [Текст] : учебник / В. А. Медик, В. К. Юрьев. - 2-е изд., испр. и доп. ; Рек. ГОУ ВПО "Моск. мед. акад. им. И. М. Сеченова". - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 608 с.
5. Лисицын, Ю. П. Общественное здоровье и здравоохранение : учебник / Ю. П. Лисицын, Г. Э. Улумбекова. - 3-е изд., перераб. и доп. ; Мин-во образования и науки РФ. Рек. ГОУ ВПО "Первый гос. мед. ун-т им. И. М. Сеченова". - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2015. - 544 с.
6. Мамырбаев, А. А. Основы медицины труда: учеб. пособие / А. А. Мамырбаев. - Ақтобе : Самрад, 2015. - 388 с.
7. Бөлешов, М. Ә. Қоғамдық денсаулық және денсаулықты сақтау : оқулық / М. Ә. Бөлешов. - Алматы : Эверо, 2015. - 244 бет

Қосымша әдебиеттер:

1. Повышение качества медицинской помощи и безопасности пациентов в медицинских организациях : наглядное руководство / пер. с англ. Г. Э. Улумбековой ; под ред. С. С. Панисар. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2016. - 160 с.
2. Медик, В. А. Общественное здоровье и здравоохранение : рук. к практическим занятиям: учеб. пособие / В. А. Медик, В. И. Лисицын, М. С. Токмачев ; М-во образования и науки РФ; ФГУ "Федеральный ин-т развития образования". - ; Рек. ГОУ ВПО "Моск. мед. акад. им. И. М. Сеченова". - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2012. - 400 с.
3. Сәрсенбаева, Г. Ж. Қоғамдық денсаулық сақтау : оқу құралы / Г. Ж. Сәрсенбаева ; ҚР денсаулық сақтау министрлігі; ОҚМФА. - Қарағанды : ЖК "Ақнұр", 2013. - 184 бет. с.
4. Бөлешов, М. Ә. Қоғамдық денсаулық және денсаулықты сақтау : оқулық / М. Ә. Бөлешов ; ҚР БҒМ. - Алматы : ҚР жоғары оқу орындарының қауымдастығы, 2012. - 256 бет. с.

Электронды басылымдар

1. Лисицын, Ю. П. Общественное здоровье и здравоохранение [Электронный ресурс] : учебник / Ю. П. Лисицын, Г. Э. Улумбекова. - 3-е изд., перераб. и доп. - Электрон. текстовые дан. (43,1Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2017. - эл. опт. диск (CD-ROM).
2. Первичная медико - санитарная помощь как приоритет в системе здравоохранения [Электронный ресурс] : лекционный комплекс / ЮКГФА. Кафедра: "Общественное здравоохранение - 1". - Электрон. текстовые дан. - Шымкент : [б. и.], 2015. - эл. опт. Диск
3. Медик, В. А. Общественное здоровье и здравоохранение [Электронный ресурс] : учебник / В. А. Медик, В. К. Юрьев. - Электрон. текстовые дан. (47,6 Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2013. - 608 с. эл. опт. диск (CD-ROM)
4. Медико-социальная экспертиза заболеваний внутренних органов в условиях амбулаторно-поликлинической службы. Исина З.Б., Аканова Г.Г., Машкунова О.В. 2015/<https://aknurpress.kz/login>
5. Амбулаторлы – емханалық жағдайдағы ішкі ағза ауруларының медициналық - әлеуметтік сараптама қызметі Исина З.Б., Аканова К.К., Машкунова О.В. , 2015/<https://aknurpress.kz/login>
6. Әлеуметтік-маңызы бар аурулар. Щеткина Е.А. , 2020/<https://aknurpress.kz/login>
7. Решетников, А. В. Медицина элеуметтануы / А. В. Решетников ; казак тіліне аударған А. М. Маркабаева; жауапты редакторы Т. Қ. Рахыпбеков - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 288 с. <http://www.studmedlib.ru/>



8. Пузин, С. Н. Медико-социальная деятельность / под ред. С. Н. Пузина, М. А. Рычковой - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 416 с. - <http://www.studmedlib.ru/>
9. Дәрігер мамандығына кіріспе. Клиника, құқық, этика және коммуникация негіздері. Асимов М.А., Оразбакова Г.О., Мадалиева С.Х., Багиярова Ф.А., 2017/<https://aknurpress.kz/login>
10. Медициналық құқық. Қошқарбаев Е.Е. , 2014/<https://aknurpress.kz/login>
11. Ержанова, С.А., Тюмамбаева, А.Г. К вопросу об обязательном медицинском страховании в Казахстане. // Роль молодежи в развитии науки и инновации в XXI веке: Материалы республиканской научно-практической конференции студентов и магистрантов, посвященной ЭКСПО-2017, 31 марта 2016 г. . - Уральск: ЗКАТУ им. Жангир хана, 2016. - С.782.<http://rmebrk.kz/>
12. Давлетова, М.Т., Тұрсымбаева, М.Ж. Медициналық сақтандыру нарығының қызмет етуінің шетелдік тәжірибесі. // Әл-Фараби атындағы ҚазҰУ Хабаршысы . Экономика сериясы. - 2013. - № 1(95). - 17-21 б. <http://rmebrk.kz/>
13. Әбдікерова, Гүлнапис Орынбасарқызы. Денсаулық сақтау жүйесіндегі әлеуметтік жұмыс [Мәтін] : оқу құралы / Г. О. Әбдікерова; Әл-Фараби атын. ҚазҰУ. - Алматы : Қазақ ун-ті, 2019. - 85 б.
-